

Heti étlap 2024.07.08. - 2024.07.14.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap			
Reggeli	(00002) Normál A menü	Puncsos tej Kifivel			Erdei gyümölcsös limonádé Füstölt sonkakrém Félbarna kenyér			Barackos tea Körözöttes Korpás kenyér			Limonádé Snidlinges sajtkrém Rozskenyér Paprikával			Tej Magyorkrém Félbarna kenyér			Citromos tea Füstölt kolbász Margarinos Félbarna kenyérral Paprika			Meggyes tea Paprikás szalámis Rozskenyér Margarinnal Paprikával			
		Energia: 454.67 Kcal / 1,900.52 KJ			Energia: 485.78 Kcal / 2,030.56 KJ			Energia: 440.34 Kcal / 1,840.62 KJ			Energia: 512.18 Kcal / 2,140.91 KJ			Energia: 670.17 Kcal / 2,801.31 KJ			Energia: 533.95 Kcal / 2,231.91 KJ			Energia: 531.77 Kcal / 2,222.80 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		17.73 g	5.06 g	2.65 g	15.56 g	13.28 g	6.07 g	13.63 g	4.06 g	1.76 g	14.85 g	17.74 g	18.20 g	24.56 g	18.10 g	3.07 g	15.60 g	10.45 g	4.08 g	16.65 g	15.47 g	14.06 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
84.01 g	20.03 g	1.22 g	75.46 g	9.99 g	0.43 g	86.67 g	29.98 g	1.92 g	72.25 g	9.99 g	1.87 g	101.46 g	0.40 g	0.40 g	94.01 g	29.98 g	0.68 g	81.14 g	19.99 g	2.32 g			
1,7			1,7,(3),(6),(10),(11)			1,7			1,7			1,5,6,7,8			1,(7)			1,(7)					
Tízórai	(00002) Normál A menü	Magyaros vajkrém Zsemle			Rácsos túsós táska			Kockasajt Kifivel			Barackleváros Félbarna kenyér Margarinnal			Zöldfűszeres vajkrém Félbarna kenyér			Kenőmájásos Félbarna kenyér			Poharas kefir Kifivel			
		Energia: 212.56 Kcal / 888.50 KJ			Energia: 308.00 Kcal / 1,287.44 KJ			Energia: 184.59 Kcal / 771.59 KJ			Energia: 215.84 Kcal / 902.21 KJ			Energia: 231.14 Kcal / 966.17 KJ			Energia: 224.56 Kcal / 938.66 KJ			Energia: 175.39 Kcal / 733.13 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		5.20 g	8.35 g	4.00 g	8.97 g	18.46 g	5.70 g	7.94 g	6.53 g	3.82 g	5.96 g	2.60 g	1.08 g	6.38 g	8.60 g	4.05 g	8.54 g	6.01 g	2.20 g	10.56 g	0.48 g	0.21 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.90 g	0.00 g	0.07 g	26.37 g	0.00 g	1.46 g	23.30 g	0.00 g	1.11 g	42.08 g	9.35 g	0.06 g	31.78 g	0.00 g	0.01 g	33.79 g	0.00 g	0.22 g	32.00 g	0.00 g	1.01 g			
1,7			1,3,6,7,(8),(11),(12)			1,7			1,(7),(12)			1,7			1,(6),(7),(10)			1,7					
Ebéd	(00002) Normál A menü	Tárkonyos raguleves Burgonyás tészta Csemege uborkával			Tojásleves Stroganoff sertésragu Párolt rizsszel			Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérral Tejbedara Kakaó szóráttal Alma			Póréhagyma krémleves Levesgyönggyel Zöldbabfőzelék Stefánia vagdalttal Félbarna kenyérral			Kertészleves Bakonyi sertésragu Orsó tésztával			Babgulyás Félbarna kenyérral Mákos tészta			Csontleves Reszelt máj Tört burgonyával Csemege uborkával			
		Energia: 725.54 Kcal / 3,032.76 KJ			Energia: 759.16 Kcal / 3,173.29 KJ			Energia: 1,039.00 Kcal / 4,343.02 KJ			Energia: 1,028.55 Kcal / 4,299.34 KJ			Energia: 825.40 Kcal / 3,450.17 KJ			Energia: 985.63 Kcal / 4,119.93 KJ			Energia: 536.14 Kcal / 2,241.07 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		29.25 g	23.12 g	3.79 g	27.20 g	36.87 g	9.79 g	37.85 g	18.69 g	5.67 g	40.34 g	52.19 g	12.38 g	39.55 g	37.70 g	10.12 g	37.84 g	25.35 g	4.82 g	31.13 g	12.57 g	2.39 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
100.06 g	0.03 g	6.13 g	78.78 g	0.01 g	6.23 g	178.91 g	76.43 g	2.11 g	97.83 g	0.26 g	6.24 g	81.03 g	0.05 g	1.43 g	150.09 g	19.99 g	2.37 g	73.03 g	0.04 g	7.62 g			
1,3,7,9,15,(12)			1,3,7,9,10,15,(12)			1,7			1,3,7,9			1,3,7,9			1,3,9			1,3,9,15,(12)					
Uzsonna	(00002) Normál A menü	Soproni felvágottas Félbarna kenyér Margarinnal Paprikával			Csokoládékrém rúd Őszibarack			Paprikás szalámis Zsemle Margarinnal Kigyóuborkával			Poharas puding Korpás kifivel			Zala felvágottas Korpás zsemle Margarinnal Jégcsapretekkel			Csokoládékrém rúd			Pulykamell sonkás Félbarna kenyér Margarinnal			
		Energia: 243.36 Kcal / 1,017.24 KJ			Energia: 396.19 Kcal / 1,656.07 KJ			Energia: 205.67 Kcal / 859.70 KJ			Energia: 126.03 Kcal / 526.81 KJ			Energia: 197.49 Kcal / 825.51 KJ			Energia: 365.33 Kcal / 1,527.06 KJ			Energia: 389.17 Kcal / 1,626.73 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		8.86 g	8.82 g	3.37 g	12.24 g	26.54 g	10.07 g	6.86 g	6.95 g	2.79 g	5.34 g	0.77 g	0.07 g	7.65 g	5.56 g	2.21 g	11.71 g	26.46 g	10.07 g	18.56 g	6.32 g	2.53 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
32.04 g	0.00 g	0.90 g	26.41 g	0.00 g	1.38 g	28.87 g	2.20 g	0.53 g	24.28 g	0.00 g	0.56 g	29.26 g	3.12 g	0.98 g	19.66 g	0.00 g	1.38 g	64.44 g	0.00 g	0.97 g			
1,(7)			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,(7)			1,(7)			1,(7)			1,(7)			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,(7)		
Vacsora	(00002) Normál A menü	Barackos tea Kelkáposzta főzelék Sertéspörkölttel			Meggyes tea Sült debreceni Mustárral Félbarna kenyérral			Erdei gyümölcsös tea Zöldseszes Csirkeragu Párolt rizsszel			Málnás tea Rakott burgonya Csemege uborkával			Almás-fahéjas tea Marhapörkölt Főtt burgonyával			Erdei gyümölcsös tea Májusi csemegés Félbarna kenyér Margarinnal			Málnás tea Császárszalonna Rozskenyérrel Jégcsapretekkel			
		Energia: 803.31 Kcal / 3,357.84 KJ			Energia: 811.33 Kcal / 3,391.36 KJ			Energia: 631.57 Kcal / 2,639.96 KJ			Energia: 845.47 Kcal / 3,534.06 KJ			Energia: 759.06 Kcal / 3,172.87 KJ			Energia: 467.95 Kcal / 1,956.03 KJ			Energia: 813.94 Kcal / 3,402.27 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		29.54 g	41.09 g	10.55 g	32.20 g	35.49 g	12.08 g	26.22 g	18.63 g	2.71 g	27.21 g	38.18 g	12.79 g	24.58 g	29.03 g	8.56 g	16.03 g	11.08 g	4.36 g	18.09 g	46.03 g	25.65 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
77.52 g	30.00 g	1.92 g	89.72 g	19.99 g	3.93 g	88.79 g	12.00 g	3.27 g	96.00 g	19.99 g	12.26 g	97.81 g	41.97 g	3.13 g	75.72 g	12.00 g	0.86 g	80.93 g	26.23 g	3.52 g			
1,9			1,10,(12)			1			1,3,7,15,(12)			1,(7)			1,(7)			1					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén
- 2-rák
- 3-tojás
- 4-hal
- 5-földimogyoró
- 6-szója
- 7-tejfe 10-mustár
- 8-dióf 11-szezám
- 9-zelle 12-kéndioxid-sz 15-mesterséges édesítőszer
- 13-csillagfűrt
- 14-puhatestiek
- 16-édesgyökér

Jó Eatrend kékünk!
2730 Albertirsa, Pest ú 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 14893604-13
Élelmiszervető

Oldalak

1/1

Quadro Byte Zrt

2024.07.02. 10:24:39 | QB - Élelem